**Scheda Abilitazione**

Nome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Prerequisiti:

* Prova esame con minimo 4 nodi, massimo 8 nodi
* **Certificazione di “cosa devo saper fare”**
* **Certificazione di almeno 12 USCITE** (di 3 ore): circa 36 ORE di Navigazione
* Attività formative. Obbligatorio Corso Livello I. Opzionale. **Giornate di formazione guidata:** ormeggio, veleggiate, ecc…

**Esercizi di abilitazione (minimi richiesti)**

* Armare e disarmare il mezzo, nomenclatura e nodi principali
* Partenza dal pontile, raggiungere boa al vento. Ritorno al lasco con abbattute e in poppa piena
* Riduzione della vela in navigazione
* Rallentare e accelerare, Barca Ferma, Cappa, Presa di Gavitello, Fare un 360’
* Approdo in 2 maniere (vento poppa e vento di prua)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **COSA DEVO SAPER FARE** | Firma Abilitato | Data Certificazione |
| Saper armare e disarmare il mezzo. Nomenclatura |  |  |
| Nodi principali |  |  |
| Saper consultare un bollettino meteo |  |  |
| Concetto di sopravento e sottovento. |  |  |
| Mantenimento della barca in Equilibrio e Assetto |  |  |
| Movimenti a bordo, posizione e postura |  |  |
| Andature con regolazione delle vele |  |  |
| Virata e abbattuta elementari fatta in sicurezza |  |  |
| Saper fare barca ferma, cappa |  |  |
| Fermarsi e ripartire |  |  |
| Saper ridurre la superficie velica |  |  |
| Saper gestire l’equipaggio (ruoli, compiti) |  |  |
| Approdo in 2 maniere (vento poppa e vento di prua) |  |  |
| Conoscenza ed ottemperanza al regolamento derive |  |  |
| Conoscenza regole precedenza (Nipam) |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **USCITE CERTIFICATE** | Firma Abilitato | Data Certificazione | **USCITE CERTIFICATE** | Firma Abilitato | Data Certificazione |
| 1 |  |  | 14 |  |  |
| 2 |  |  | 15 |  |  |
| 3 |  |  | 16 |  |  |
| 4 |  |  | 17 |  |  |
| 5 |  |  | 18 |  |  |
| 6 |  |  | 19 |  |  |
| 7 |  |  | 20 |  |  |
| 8 |  |  | 21 |  |  |
| 9 |  |  | 22 |  |  |
| 10 |  |  | 23 |  |  |
| 11 |  |  | 24 |  |  |
| 12 |  |  | 25 |  |  |
| 13 |  |  | 26 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Corsi/ attività** | Firma Abilitato | Data Certificazione | **Corsi/ attività** | Firma Abilitato | Data Certificazione |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

* Date degli esami indicative: Maggio (da confermare) e Settembre (da confermare)
* Esaminatori: Luca Cecchetto, Luigi Dalla Valle. Riserve: Alvise Giorgi, Luca Michieletto.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SKILL** | Conoscenza | Capacità | Per gli altri |
| Armo e disarmo | Procedure | Destrezza | Nomenclatura |
| Conduzione | Regolazione | Sicurezza | Comunicazione |
| Barca Ferma | Stop e ripartenza | Destrezza | Comunicazione |
| Partenza e Rientro pontile | Osservazione e scelta | Destrezza | Comunicazione |
| Nodi | Utilizzo | Destrezza | Esecuzione |